



Rompiendo el silencio

Lección 14

Drogas, alcohol, pedofilia, violación colectiva, violencia doméstica, abuso sexual infantil... Esas palabras aparecen diariamente en los titulares de los periódicos y estampan el retrato grotesco de nuestra sociedad. Parece que perdimos los límites de la moral y el respeto hace mucho tiempo. Millares de mujeres y niños ingresan a las estadísticas todos los años como víctimas de violencia y abuso sexual. Ellos cargan en el pecho un grito silencioso, intentando hacer eco en algún corazón benevolente. ¿Cómo suavizar el sufrimiento del alma de aquellos que agonizan, fruto de una violencia desproporcionada y maligna? En esta lección estudiaremos la visión bíblica sobre la violencia doméstica y cómo podemos romper el silencio delante del sufrimiento físico y emocional.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué dice la Biblia sobre aquellos que practican la violencia? *Proverbios 3:31-33*

La Biblia enseña que la violencia es contraria a los principios del reino de Dios y es incompatible con las enseñanzas de Jesús. Fue Él quien nos ordenó a amar a nuestros enemigos, nunca lo contrario (Mateos 5:4). Al ser capturado por la escolta romana en el Getsemaní, Jesús le dijo a Pedro: “*Vuelve tu espada a su lugar; porque todos los que tomen espada, a espada perecerán*” (Mateo 26:52). Esto significa que, quien actúa con violencia, recibirá una respuesta proporcionalmente violenta. Considera también los frutos del Espíritu presentados en Gálatas 5:22 y 23. Estos son: amor, alegría, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad y dominio propio. Golpear al cónyuge o excederse en la disciplina de los hijos no puede ser coherente de ninguna manera con esos valores ¿No crees? Por lo tanto, la práctica de la violencia, no debe formar parte de la vida de aquellos que siguen a Cristo.

Lamentablemente, el problema de la violencia en el hogar es una realidad. Según la Organización Mundial de la Salud, la violencia es el motivo de aproximadamente 7% de las muertes de mujeres entre 15 y 44 años en el mundo. En algunos países, hasta el 69% de las mujeres relatan haber sido agredidas físicamente y hasta un 47% declaran que su primera relación sexual fue forzada. ¿Cómo podemos resolver ese problema? La mejor forma es rompiendo el silencio. Es necesario conversar con el agresor, imponer límites, buscar ayuda profesional, denunciar y buscar amparo en los organismos públicos. El silencio nunca es la mejor salida cuando el problema es la violencia doméstica.

2 - ¿Cómo debe tratar el esposo a su esposa? *Colosenses 3:19, 1 Pedro 3:7*

La Biblia dice que la esposa debe estar sujeta a su marido (Efesios 5:22). Eso no quiere decir que él puede hacer lo que se le venga en gana con ella. Por otra parte, el hecho de que una mujer se sujete a su marido no significa que el hombre sea mejor que la mujer. Significa, que el hombre tiene una posición de autoridad y es responsable del liderazgo del hogar. Lo que muchos hombres olvidan, sin embargo, es que deben amar a la esposa así como Cristo amó a la iglesia y dio su vida por ella. Eso implica respeto, dignidad y un amor sacrificado. El marido que verdaderamente ama a su esposa no tendrá una actitud severa ni abusará de ella. Para la esposa, no es difícil sujetarse a un marido que la ama. Donde hay amor y sumisión hay un hogar feliz.

El problema es que vivimos en una sociedad extremadamente erotizada, que presenta a la mujer como un objeto, un producto sexual. Esta tendencia, impulsada por la multimillonaria industria de la pornografía, ha generado un aumento abrumador en el índice de abusos sexuales, donde la persona pasó a ser sólo un mero objeto de satisfacción sexual. Los estudios muestran que el consumo de pornografía, con o sin contenido de violencia, está asociado con las estadísticas de agresión sexual. Aunque inicialmente, el consumo de pornografía no posea contenido violento, este consumo provoca un aumento en la demanda de materiales cada vez más atrayentes, con el objetivo de generar el mismo nivel de excitación experimentado anteriormente, en el consumo de materiales más “ligeros”.

Consumir pornografía (violenta o no) también provoca un aumento de creencias distorsionadas sobre la sexualidad, la devalorización del matrimonio y de la monogamia, el riesgo aumentado para la perpetuación de la agresión sexual y la trivialización de la violación, así como la culpabilización de la víctima. Resumiendo: lo que el alcohol es para el alcohólico y lo que la droga es para el dependiente químico, es lo que el sexo libre y la erotización inconsecuente de la mente son para los cimientos de la violencia sexual. Escapa de la pornografía y denuncia la práctica del abuso sexual. Estas malas hierbas destruyen a las familias y a la sociedad.

3 - ¿Qué dice Jesús sobre los pecados cometidos a los más pequeños? Mateo 18:16

Según el Sistema Único de Salud (SUS) en Brasil, cada día, por lo menos 20 niños de 0 a 9 años de edad son atendidos en los hospitales por haber sido víctimas de violencia sexual. Pero el número real es mucho mayor y escalofriante, porque no todos los casos salen a la luz, y las víctimas son incapaces de denunciar o son amenazadas por el agresor. Se estima que el 25% de los niños brasileños sufrieron algún tipo de abuso. En la India, el problema es aún mayor. Un estudio reveló que cerca de la mitad de todos los niños fueron abusados sexualmente. ¿Qué tipo de sociedad estamos formando?

Una investigación reciente, realizada por la Universidad de Cambridge en Gran Bretaña y divulgada en la revista científica *American Journal Psychiatry*, señaló que las personas que tuvieron la infancia alterada por cuestiones de agresión física, sexual o emocional, son más propensas a convertirse en dependientes químicos. De acuerdo con los investigadores, la dependencia química está asociada a los rasgos de personalidad obtenidos después de la violencia, haciendo a la víctima compulsiva e impulsiva. Algunos psicólogos creen que esta posible propensión se debe a que el individuo busca olvidar lo que le ha ocurrido. Para ello, buscan las drogas como válvula de escape.

Jesús afirmó, en el versículo anterior, que terribles consecuencias sobrevendrían sobre aquellos que desvíen de la fe a los “pequeñitos”. Es claro que este texto se refiere a los que siguen a Cristo, independientemente del rango de edad. Pero podemos aplicar el texto también a los niños. Un día, la justicia de Dios recaerá sobre aquellos que maltrataron a menores y les causaron algún mal. Destruir la vida de un niño es tocar a un ciudadano del reino de los Cielos (Mateo 19:14). Si usted le ha causado el mal a algún niño, arrepíentase ahora y cambie su comportamiento, o experimentará la justicia divina contra su pecado. Y

permítame decir otra cosa: Es preferible tener todos los demonios en contra, a tener la mano de Dios pesando sobre su cabeza. Un día, el Señor retribuirá a cada uno según sus obras (Apocalipsis 22:12).

4 - ¿Qué ejemplo bíblico nos muestra el extremo de las consecuencias generadas por el Bullying?

2 Reyes 2:23 y 24

Bullying es un término de la lengua inglesa (Bully = “Matón”) que se refiere a todas las formas de actitud agresiva, verbales o físicas, intencionales o repetitivas, que ocurren sin motivo evidente y son ejercidas por uno o más individuos causando dolor y angustia, con el objetivo de intimidar o agredir a otra persona que no tiene la posibilidad o capacidad de defenderse. El bullying puede ocurrir con cualquier persona, independientemente de la edad, raza o posición social.

Generalmente, quien sufre de bullying vive aislado y puede desarrollar miedo, pánico y hasta depresión. Hoy en día, esta práctica permisiva ha invadido también la vida virtual de las personas. Es el llamado “*cyberbullying*”, que no es más que la práctica de burla, calumnia, difamación, discriminación y agresión a través de internet. Los casos van desde los más simples, como enviar mensajes despectivos a terceros, a los más serios, como publicar fotos editadas o videos de personas desnudas. En todos los casos, esta enfermedad tiende a minar la felicidad del individuo.

El *bullying* es un problema bastante serio cuando llega a los círculos académicos, pues la víctima no sólo tendrá la salud emocional fragilizada, sino también el desempeño académico comprometido. La Biblia nos enseña a respetar a todas las personas, esto incluye a los ancianos (Levítico 19:32, 1 Timoteo 5: 1 y 2) y las personas de otras razas (Gálatas 3:28). Si está enfrentando un caso de *bullying*, la mejor actitud a tomar es informar a los padres, profesores o responsables, a fin de que interfieran en el caso. Además de la denuncia, buscar ayuda profesional también puede ser indicado en algunas circunstancias.

5 - ¿Qué dice la Biblia sobre el racismo?

Santiago 2:8 y 9

El racismo consiste en discriminar a las personas por motivos raciales, color de la piel u otras características físicas, de tal forma que unas se consideren superiores a las otras. Es triste ver que, en pleno siglo XXI, el racismo todavía encuentra raíces en el corazón de muchas personas. Tanto el racismo como la injuria racial son considerados crímenes según el Código Penal, resultando en diversas penalidades. Para Dios, la discriminación racial también es tremendamente ofensiva, pues representa un robo del honor ajeno. Aquel que no hace “acepción de personas” (Hechos 10:34) nos invita a valorar a todas las personas, independientemente de la raza o posición social. Al final, todos son propiedad divina y merecen respeto y dignidad.

6 - ¿Qué promesa hace la Biblia para aquellos que fueron rechazados o sufrieron violencia física o emocional? Salmos 27:10; Isaías 49:15

La vida deja huellas profundas en todos nosotros. No es necesario vivir mucho tiempo para darse cuenta de que es imposible ser plenamente feliz en este mundo. O nosotros sufrimos o vemos a nuestros seres queridos sufrir. Tal vez haz enfrentado *bullying* debido a algún rasgo físico o emocional. Tal vez cargues el remordimiento de haber sido abusado por alguien de la propia familia cuando aún eras pequeño(a). O quizá, cargues en el alma las cicatrices de un aborto, violación o violencia, las cuales desfiguran tu alegría de vivir. Pero debes saber una cosa: Jesús conoce tus dolores y sabe muy bien lo que estás pasando, porque Él también fue rechazado, sufrió el extremo de la burla y fue objeto de la violencia humana. La Biblia lo presenta como “Hombre de dolores, experimentado en el sufrimiento” (Isaías 53: 3). En la cruz, en medio de sangre y lágrimas,

¹ <http://quebrandoosilencio.org/2016/02/29/4-formas-de-quebrar-o-silencio/>

el Salvador de la humanidad abrió sus brazos para abrazar a todos los rechazados y marginados por el pecado. Por eso, levanta la cabeza y mira a aquel que garantizó tu felicidad eterna (Apocalipsis 21: 4). Con Dios, no hay historia del patito feo o hijo abandonado. Él ama a todos y abraza indiscriminadamente. Cada lágrima vertida de nuestros ojos es recogida por Dios en su odre, aumentando los ríos y mares de su gracia (Salmos 56: 8). Un día, Dios desnudará su brazo y ejecutará la justicia contra aquellos que practicaron la violencia y el abuso. El corazón de Dios todavía se retuerce de dolor cuando ve tu sufrimiento. Entonces, no te desespere. Confía en el Señor y deposita en Él tus angustias y tu esperanza. Él dice: “No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.” (Isaías 41:10).

MI DECISIÓN

Comprendí, en este estudio, que vivimos en una sociedad en la que proliferan la violencia y el abuso en las familias, y que es necesario romper el silencio a fin de que encontremos algún tipo de solución a esos problemas.

En base a esto, hoy decido:

- () Ayudar a las personas que han sufrido algún tipo de violencia o abuso, proporcionándoles información, ayuda profesional o apoyo espiritual.
- () Denunciar toda forma de violencia doméstica o abuso físico y sexual.

EN LA PRÁCTICA

¿Quieres saber cómo “romper el silencio” contra la violencia y el abuso?

1. Cuéntale a un adulto

Todos los días, niños y adolescentes son víctimas de abuso, explotación, agresión física, *bullying* ..., diversos tipos de violencia que dejan marcas visibles e invisibles. Ellos necesitan ser animados a contar para un adulto lo que está pasando, a buscar ayuda

de alguien que pueda defenderlos. Para eso, ellos necesitan conocer a adultos en quienes confíen. Padres, profesores, parientes ... todos nosotros debemos ser personas de confianza de aquellos que están sufriendo en silencio. Necesitamos enseñar a los niños y a los adolescentes que conversar con un adulto de confianza es una forma de solucionar su problema, es una forma de romper el silencio.

2. Denuncie

Hay leyes que se han creado para garantizar nuestros derechos y protegernos de diferentes tipos de violencia. Existen, también, organismos públicos responsables de hacer que esas leyes sean cumplidas y acoger a las víctimas del incumplimiento de la ley. Una de las formas por las que se rompe el silencio es a través de la denuncia. Cuando denunciemos a alguien, estamos invocando el cumplimiento de la ley, estamos protegiendo a la víctima de la cual ya se han violado sus derechos y estamos actuando para que otras personas no se vuelvan víctimas también. Si usted ha sido víctima de violencia, o conoce a alguien que esté pasando por ello, denuncie.

3. Busque ayuda profesional

Tanto la víctima como el agresor necesitan aprender a hablar de sus dolores y conflictos. Ambos necesitan ayuda profesional. A veces, tenemos la impresión de que romper el silencio se resume en hacer denuncias. Pero buscar ayuda de un profesional habilitado para

ayudarnos a solucionar lo que nos perturba también es una forma de romper el silencio. Muchos entran en depresión, optan por el suicidio, se convierten en usuarios de drogas e incluso se convierten en agresores, porque no han tenido apoyo profesional para ayudarlos a superar el sufrimiento. Si usted ha sido víctima de violencia, busque ayuda profesional. Si usted ha promovido la violencia, o ha desarrollado hábitos que favorecen la reproducción de actitudes violentas, busque ese tipo de ayuda también. Cuando buscamos ayuda en el lugar correcto, la superación ocurre más rápido.

4. Habla de lo que te molesta

No todos hemos sufrido violencia sexual, agresiones físicas, bullying o acoso moral a lo largo de la vida. Pero incluso quien nunca pasó por eso puede ser víctima de pequeñas formas de violencia. Cuando somos tratados de forma grosera o irrespetuosa en nuestros pequeños derechos del día a día, también estamos sufriendo un tipo de violencia. Muchas personas sufren calladas cuando amigos hacen bromas que los ofenden, cuando el cónyuge ignora su opinión acerca de algo que debe ser considerado, o cuando alguien desahoga en ellos los malos entendidos que tuvieron con otras personas. Todos tenemos el derecho de ser tratados con respeto, en todas nuestras relaciones. Romper el silencio es, también, conversar con quien nos lastima a través de pequeños actos, acerca de lo que nos está molestando.

CUESTIONARIO

1. ¿Qué dice la Biblia respecto aquellos que practican violencia? Proverbios 3:31 al 33

- A. () Los hombres violentos están cumpliendo la justicia.
- B. () La violencia hace parte de la disciplina.
- C. () La maldición del Señor habita en la casa del perverso.
- D. () Ninguna de las alternativas.

2. ¿Cómo el esposo debe tratar a su esposa? Colosenses 3:19; 1 Pedro 3:7

- A. () Con amor.
- B. () Sin Amargura.
- C. () Con dignidad.
- D. () Todas las alternativas están correctas.

3. ¿Qué ejemplo bíblico muestra el extremo de las consecuencias generadas por la práctica del bullying?
2 Reyes 2:23 e 24

- A. () Los jóvenes que se burlaron de Elías fueron destruidos por los leones.
- B. () La tierra se abrió y tragó a los jóvenes que se burlaron de Elías.
- C. () Los jóvenes que se burlaron de Elías fueron castigados de ceguera.
- D. () Los jóvenes que se burlaron de Elías fueron destruidos por dos osos.

4. ¿Qué dice la Biblia sobre el racismo? Santiago 2:8 y 9

- A. () Quien hace excepción de personas comete pecado.
- B. () El racismo es una manifestación de venganza.
- C. () El racismo estaría en decadencia en los últimos días.
- D. () Ninguna de las alternativas.

5. ¿Qué promesa hace la Biblia para aquellos que fueron rechazados y sufrieron violencia física o emocional?
Salmos 27:10; Isaías 49:15

- A. () Dios abandonará aquellos que fueron marginados.
- B. () Dios acogerá a sus hijos y no se olvidará de ellos.
- C. () Dios concederá prosperidad material para aquellos que fueron abandonados.
- D. () Dios no se identifica con las víctimas.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 88.